



## **XVIII RECCO INTERNATIONAL OLYMPIC TRIATHLON**

**“Città di Recco”**

**Domenica 24 Luglio 2024**

**BRIEFING TECNICO**

**Segreteria: via Ippolito d’Aste, 2 – RECCO**

**Zona Cambio: Piazza Nicoloso – RECCO**

### **SABATO 6 LUGLIO**

18:00 – Apertura Segreteria e inizio distribuzione pacchi gara

20:00 – Chiusura Segreteria

### **DOMENICA 7 LUGLIO**

09:00 – Apertura Segreteria e prosecuzione distribuzione pacchi gara

11:00 – Apertura Zona Cambio

12:00 – Chiusura distribuzione pacchi gara

12.40 – Chiusura zona cambio

13.00 – Partenza prima batteria donne + cat. M5 e oltre, a seguire batteria con altre cat. maschili

17.00 – Premiazione classifica assoluta, a seguire primi tre di ogni categoria (vedi specifiche alla voce in fondo)

### **BUSTA TECNICA (che cosa contiene)**

- Pettorale Gara con codice PICA per fotografie (leggi le istruzioni al fondo del briefing)
- Cuffia numerata (indossarla con il numero sulla fronte e non sulla nuca)
- Numero bici adesivo per sottosella
- Numeri da applicare al casco con codici PICA per fotografie
- Numero da apporre sulla borsa prima di consegnarla al Deposito
- Tattoos da applicare esterno polpaccio sinistro ed esterno braccio destro
- Chip MySdaM da allacciare alla caviglia e rendere al traguardo

### **DEPOSITO BORSE**

È situato negli stessi locali della distribuzione pacchi gara, presso la Proloco. Il ritiro sarà consentito solo presentando il pettorale o il numero tatuato.

**INFO GARA** su [www.quality.it/recco](http://www.quality.it/recco)

Per quanto qui non menzionato, fa fede il Regolamento Tecnico Fitri, che trovate sul ns. sito. Con la partecipazione, i concorrenti accettano di concedere all'organizzazione l'uso della propria immagine foto/video e rinunciano sin d'ora a rivendicare qualsiasi diritto su di esso.

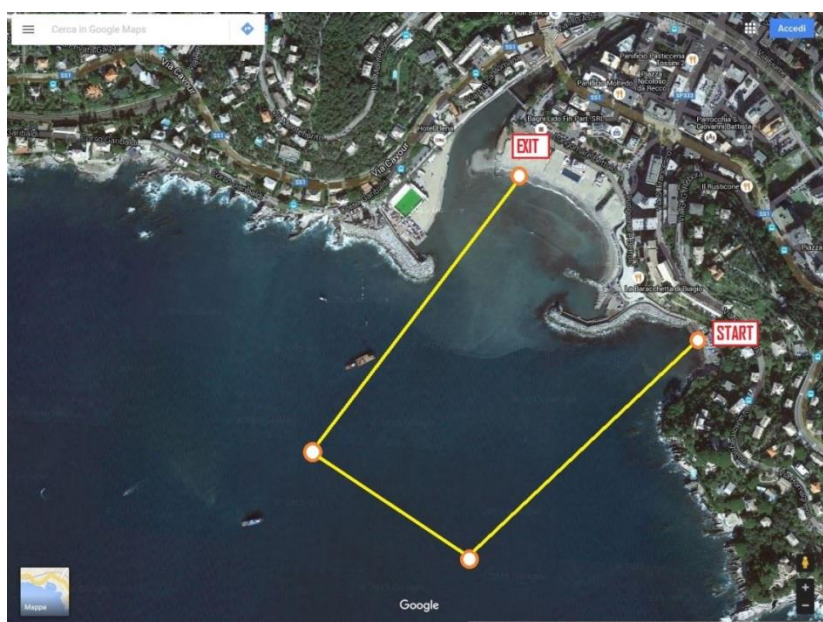
## PARCHEGGI

Quelli su strisce bianche sono a disco orario, mentre quelli sulle blu a pagamento; il costo per l'intera giornata è di € 7,00.

Abbiamo predisposto un **parcheggio gratuito** riservato agli atleti, anche in camper, presso lo Stadio San Rocco (vedi mappa).

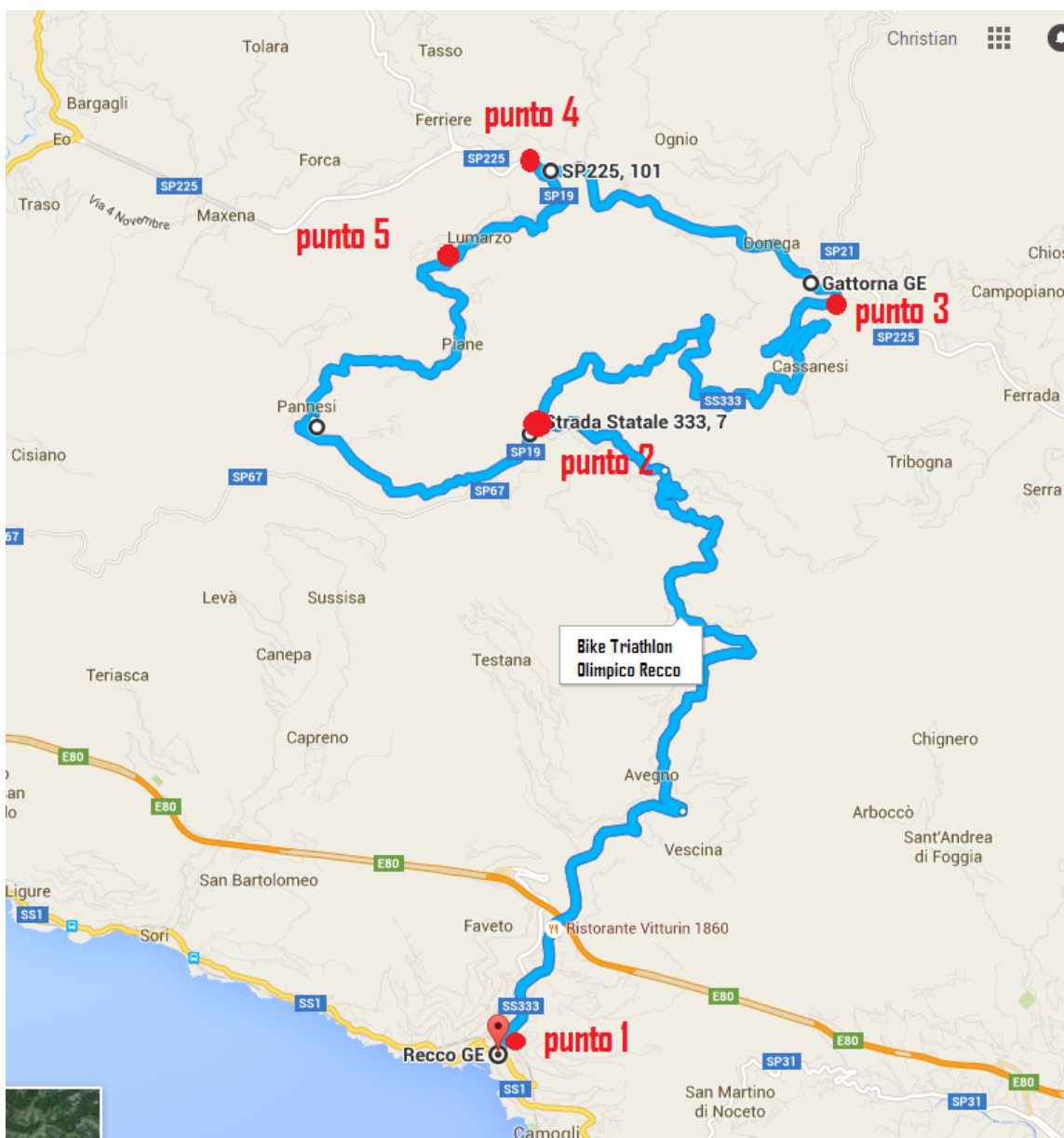


**NUOTO:** Giro unico di 1.500 mt. Occorre portarsi in partenza 15 minuti prima dello start. Spiaggia dei Frati, a sinistra del lungomare Bettolo guardando il mare.



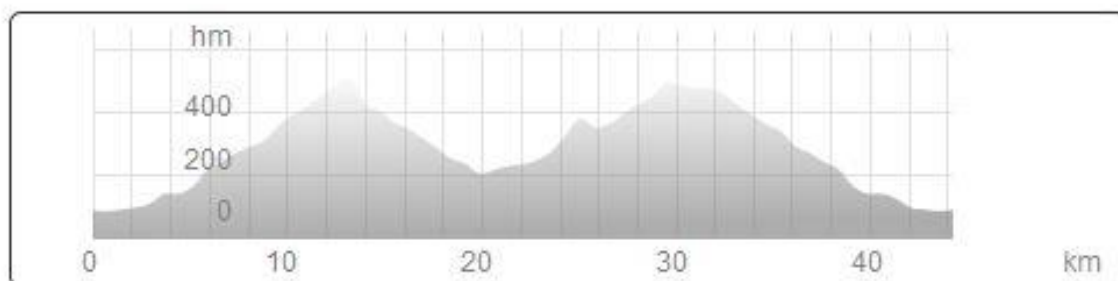
### PERCORSO E PUNTI DI INTERESSE BIKE

Giro unico di 44 km. Gli atleti sono tenuti a rispettare il codice della strada. Troverete un rifornimento con bottiglie d'acqua da ml 500 al km 25 circa (1,5 km dopo l'inizio della seconda salita). La gara è Draft Free (scia libera), **sono pertanto vietate le biciclette da crono e i caschi a goccia.** **ATTENZIONE:** si ricorda che in base al nuovo regolamento FITri, è vietato ogni tipo di prolunga o appendice al manubrio.





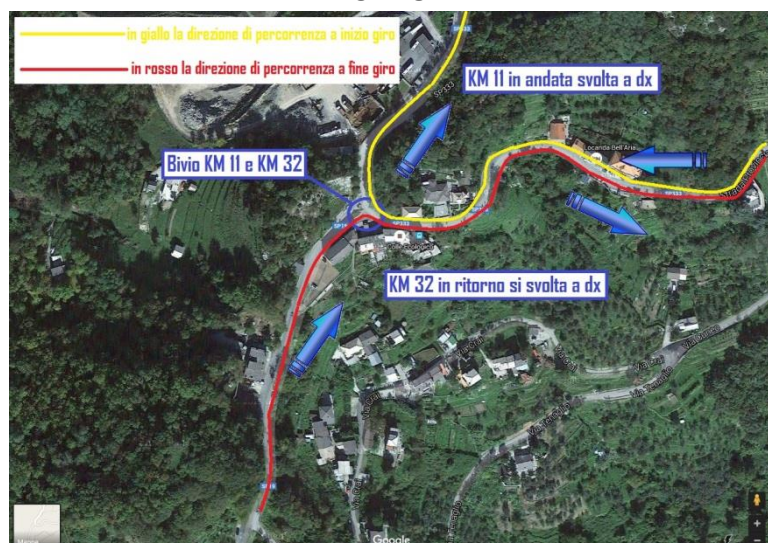
## ALTIMETRIA



## PUNTO 1



## PUNTO 2

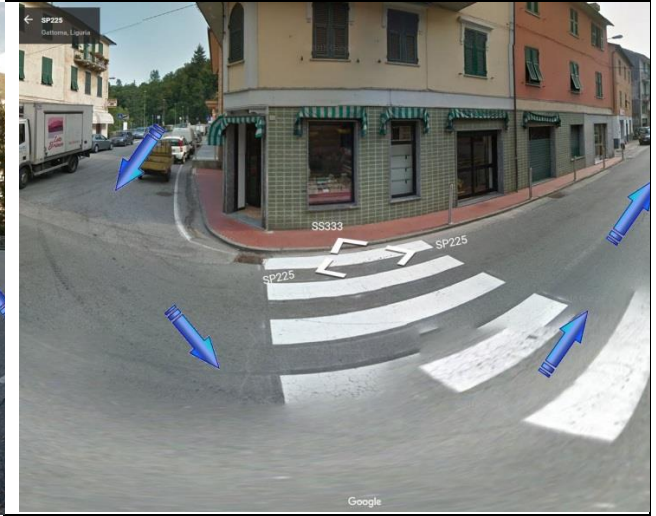




### PUNTO 3







#### PUNTO 4

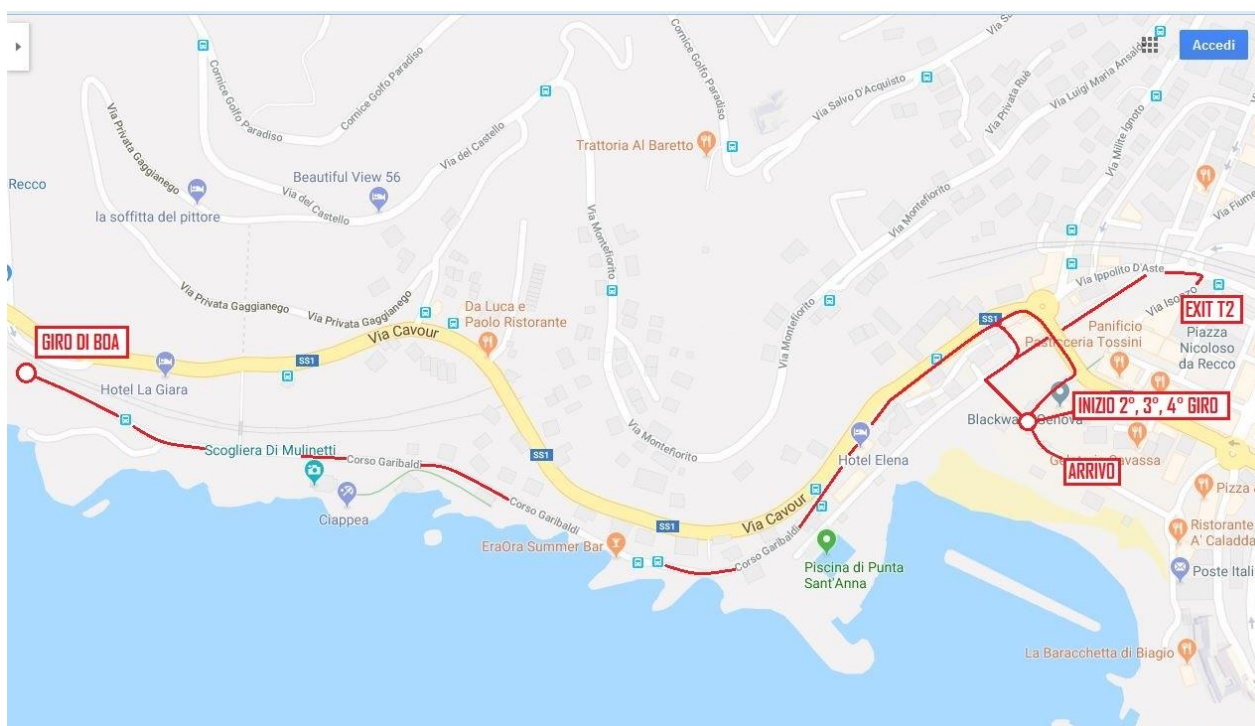


#### PUNTO 5



## RUN

**CORSA:** 10 km, su 4 giri da 2,5 km. Dovrete raggiungere il giro di boa più lontano 4 volte. Ogni atleta è responsabile del conto dei propri giri. Ci sarà un rifornimento all'inizio di ogni giro, questo potrà aiutarvi a tenere ulteriormente i conti, dopo il quarto passaggio al rifornimento dovrete percorrere l'ultimo giro e arrivare al traguardo. Presso il rifornimento ci saranno acqua o cola e una doccia operata da un volontario. All'arrivo dovrà essere riconsegnato il chip SDAM; in caso di smarrimento, oltre a non poter avvalersi degli intertempi, il concorrente si vedrà addebitati € 10,00





### **RISTORO ALL'ARRIVO**

Dopo il traguardo una bottiglia di acqua minerale temperatura ambiente e frutta.

### **PASTA PARTY**

Il Pasta Party sarà in prossimità di via Isonzo, a fianco della Zona Cambio. Riservato ai soli atleti e composto da Trofie al pesto Novella, Focaccia ligure al formaggio Tossini, Crostata di frutta, birra S.Rita e acqua minerale.

### **PREMIAZIONI**

Verranno premiati i primi assoluti in base alla CIRCOLARE GARE FITRI 2023 più i primi tre di ogni categoria maschile e femminile. I premi di categoria verranno consegnati solo durante la cerimonia di premiazione in presenza dell'atleta.

Si ricorda che l'orario delle premiazioni è indicativo e potrebbe subire modifiche in base all'andamento della gara con i relativi tempi di arrivo degli atleti e la conseguente elaborazione della classifica.

### **Con PHOTOTODAY le foto della tua gara subito sul tuo smartphone**



Con il servizio Pica, tutti i partecipanti potranno ricevere le proprie foto direttamente su smartphone, subito dopo la gara e nel pieno rispetto della privacy.

Le foto saranno disponibili durante e nell'immediato dopogara, una volta fatto l'accesso all'app (o al sito [getpica.com](http://getpica.com)) e aver inserito il codice riportato sul pettorale, si potranno vedere e si potranno acquistare .

Le foto acquistate saranno inizialmente in risoluzione più bassa per avere la possibilità di condividerle subito online con i propri amici e parenti (comunque in una risoluzione buona e ben visibile), nel giorno successivo le foto saranno disponibili ad alta

risoluzione (ovviamente senza alcun costo aggiuntivo). Durante l'evento Phototoday fotograferà tutti i runner lungo il percorso diverse volte e all'arrivo.

